



in 山口きらら博記念公園  
〈大芝生広場 1〉

---

# ルールブック

---

第7版

このルールブックは、皆さんと一緒にこの大会を永く育てていくために必要な事項を記載しています。エントリーから当日までの流れや大会運営、競技運営及び会場使用上の注意事項など、「ママチャリFunFunリレー」にご来場される全てのみなさんが楽しく、安全に、思い出に残る一日とするための内容を記載しました。

チーム代表者及び参加ライダーの方々は、事前にこのルールブックを熟読され、安全にレースが運営できるようご協力をお願いします。

主催者

### [趣旨]

山口きらら博記念公園を使用し、誰もが気軽に参加できるサイクルスポーツ“ママチャリ”によるチーム対抗の耐久レースを開催します。この**イベントは、職域・地域・サークル仲間・家族などでの参加されるみなさん相互の交流と交歓を深める場となる**とともに、サイクルスポーツの普及・啓発を促進し、イベントを通して山口県の**観光振興と地域活性化に寄与**することを目的として開催するものです。

### [参加資格]

※ママチャリ ファンファン リレーの未成年の定義は17歳以下とし、子どもは10歳以上12歳以下とします。

- 1) 補助輪を使用せず安全に運転できること。
- 2) 大会の趣旨に賛同できる方。
- 3) 年齢性別は不問。ただし、未成年者の場合は保護者の同意及び

**チーム内に最低1名の保護者同伴が必要。**

- 4) 1チーム**2名から10名**までで構成すること。(未成年者もこの人数に含まれる)

ただし、ピットクルーや応援団の人数に制限はありません。

\*未成年者のうち、小学生以下の子どもがレースに参加される場合は、保護者の伴走を義務付けます。

### [レース形式]

- 1) チーム対抗5時間耐久レース。獲得周回数により順位を決定します。
- 2) 5時間経過とともにチェッカーが振られてレース終了。

### [種 目]

- 1) 変速機なしクラス：変速機の付いていないクラス
- 2) 変速機付クラス：変速機付のクラス（ギアは8段変速以下）
- 3) 電動アシストクラス：電動アシスト付きママチャリクラス

### [準備物]

- 1) ママチャリと必要な装備一式。ただし、装備規定に違反しないもの
- 2) **最終版のルールブック**
- 3) 修理に必要な簡単な工具・備品（例：布製ガムテープ・結束バンドなど）
- 4) けが・疾病などの応急処置具
- 5) 健康保険証またはマイナ保険証（会場内救護本部で対応できない傷病が発生した場合は、最寄り医療機関に搬送します）＜コピー不可＞

### [注意事項]

- 1) レース中に起こった事故において、相手に責任を追及したり、損害賠償を要求することは出来ません。駐車場における事故やトラブルに関しても同様です。
- 2) 雨天決行としておりますが、地震など天変地異、気象庁による警報が出た場合は主催者側の判断で大会を中止する場合がありますので、**大会ホームページをご確認ください。**

### [キャンセルと参加申し込みに伴う注意事項]

- 1) 参加申し込み後のキャンセルによる参加費の返金はできません。参加に際しては十分にご検討の上お申し込みください。
- 2) 申込に際し参加費のほか別途エントリー手数料5.3%（スポーツエントリー）がかかります。
- 3) 「注意事項2）」による主催者側の判断で大会を中止した場合でも参加費の返金はできませんので予めご了承ください。（大会規約の3）

### [レースに参加するまでの手順]

- 1) 公式ホームページ内ルールブックをご確認の上、エントリー専用サイト「スポーツエントリー」から参加申し込みを行い、参加費（エントリー手数料別途）を振り込んでください。

【注意】・エントリーは、申込代表者1人につき1チームのみとなります。

- ・エントリーの時点では、確定しているメンバーの人数だけご入力ください。（1チーム2～10名）
- ・別途 誓約書/メンバーリストをご提出いただきます。（公式ホームページよりダウンロードください）  
17歳以下のライダーは保護者の同意・署名・捺印が必要となりますので、誓約書/メンバーリストの保護者記入欄へ記入して頂き、**大会当日（2026年3月29日）受付にご提出ください。**  
（控えをコピーされることを推奨します）
- ・エントリー完了後は、自己都合（病欠などを含む）による、チーム名の変更、種目の変更、エントリーのキャンセルなどは応じることができませんので、エントリーの内容をよくご確認のうえ、お間違えの無いようエントリーをお願いいたします。

- 2) スポーツエントリーにエントリー登録されたリストの内容を事務局が確認します。

【注意事項】

- ①「誓約書/メンバーリスト」の代表者名は、スポーツエントリーに**登録を行った方と一致**させてください。

チームメンバーは、「誓約書/メンバーリスト」の記載情報を優先しますので、ご注意ください。

- ②**誓約書/メンバーリストに記載したメンバーの変更（増員・減員・修正）**する場合は  
**大会当日（2026年3月29日）受付時にご提出ください。**

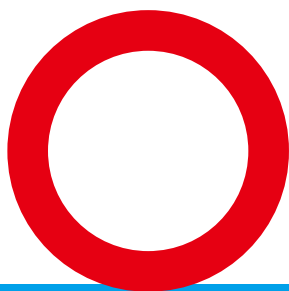
お問い合わせ先：（株）放映企画（メールのみの受付となります）houei.mam@gmail.com

- 3) 代表者は、自転車を押して指定の場所まで持ち込んでください。駐車場エリア及び参加者休憩エリアでの**自転車乗車は危険**ですので**禁止**です。受付では、**チーム名を申し出てください。**
- 4) 代表者は、時間内に受付を済ませてください。受付時にチームのゼッケン、計測タグをお渡します。  
ゼッケンは車検を受ける前に籠の全面に取り付けてください。（スぺア自転車・子ども用自転車を含む）
- 5) 車検会場付近に地元自転車店による**メカニックサービスを設置**していますので、当日の空気入れや簡単なメンテナンスは出来ます。（一部有料）
- 6) ゼッケン取付後、車両検査（車検）を受けてください（スぺア自転車を用意されている場合は、スぺア自転車も車検を受けてください）。検査後は大会の注意事項を確認の上、練習走行を開始してください。
- 7) 9：15 を目処にブリーフィング開始します。チーム代表者は全員参加で指定場所にご集合ください。
- 8) 7：15 練習走行開始 9：30 練習走行終了・スタート整列開始のアナウンスが流れたら、各チームスタートラインに整列開始です。スタンドを立てた状態にして自転車を整列させて、開会式の指定場所へ集まってください。
- 9) 開会式終了後、スタートラインでの写真撮影などは出来ますが、スタート5分前にはライダー以外の人にはチームメンバー待機エリアに退避してください（**スタート進行に影響するため、時間厳守で退去してください**）。
- 11) 9：55、スタート5分前アナウンス。**ライダー以外の人**は**チームメンバー待機エリアに退去**してください。
- 12) スタート前カウントダウン開始
- 13) 10：00、スタート
- 14) スタート後は随時速報を掲示

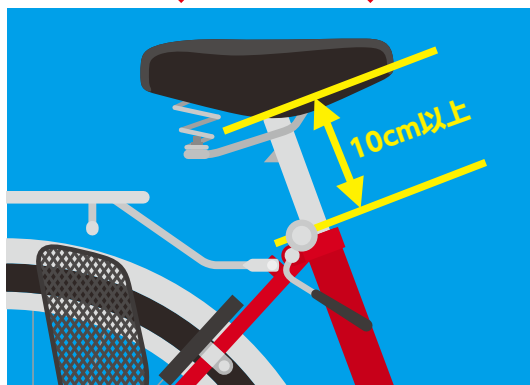
- 15) フィニッシュしたライダーは、計測タグをスタッフに返却してください。(計測タグを紛失・破損された場合、10,000円ご負担いただきます。ご注意ください。)
- 16) 結果発表は大会本部前に掲示いたします。
- 17) 各クラスの1～3位及び特別賞チームは、**表彰ステージ前に集合**してください。
- 18) 全日程終了後、会場内の美化を再度確認し、**ゴミは各チームの責任で持ち帰ってください。**
- 19) 翌日迄に、レース結果が大会ホームページへ掲載されます (ダウンロード可能)。

### [車両規定 (子ども用車両の規定含む) ]

- 1) 車両は整備が完了し安全に走行できる状態であることをご確認ください。
- 2) 受付後に車両検査を受けてください。
- 3) 受付時に支給する**ゼッケンをカゴの前面に取り付けてください。**  
ゼッケンをつけていない車両はコースに入れません (走行不可)。
- 4) サドルポジションは一番下の位置から10cm以内に固定にしてください (シートポストが長い場合は、短いものに交換するか切断してください)。



フレームとサドルが  
10cm以内の位置にあること!



フレームとサドルに  
10cm以上の隙間がある場合は使用不可!

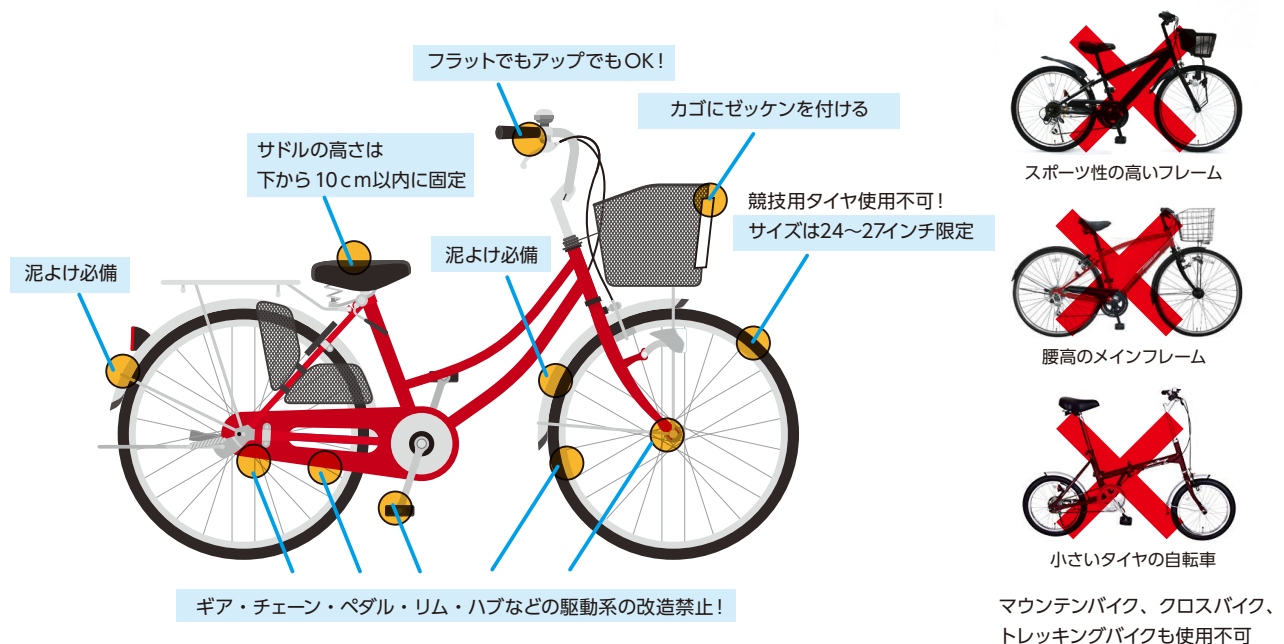
**注意!** このルールは、転倒事故を減らすために規定したものです。必ず規定を守るようお願いします。

### 5) 基本車両規定

次の規定を踏まえ、車両整備を完了し安全に走行できる状態にしてください。

※当日使用するママチャリは、車検を受けないとレースに参加できません。スペア自転車を用意される場合や子ども用自転車も車検を受けてください。また、規定違反が確認された車両は、出走できません。

- ①カゴ、ベル、ライト、前後泥除け、後部反射材が装着されている自転車とします。
- ②無改造の買い物用自転車で（通称：ママチャリ）折りたたみ式は不可です。
- ③改造や変更は一切禁止です。走行性能を向上させる目的の改造も禁止とします。  
（シートポストが長い場合、ポストの変更のみ認めます。）
- ④サドルポジションは一番下 から 10cm以下 の位置 にしてください。
- ⑤ギアは8段以下とします。
- ⑥ママチャリタイヤ以外は使用不可です。
- ⑦メインフレームはダウンタイプとします。
- ⑧クロスバイク系やスポーツ系の車両はママチャリと認めません。サスペンション機能付自転車は不可です。
- ⑨車輪は24インチ以上 27インチ以下とします。
- ⑩量販されている無改造の一般市販品に限ります。自作・ハンドメイド・受注生産品などの特殊車両は使用不可です。
- ⑪ゼッケンは、正面から認識できるよう カゴの正面に貼らなければいけません。
- ⑫各チームとも使用できるママチャリは 2台（メイン自転車・スペア自転車）までですが、  
電動アシストクラスはスペア自転車を使用できません。（予備バッテリーは各自ご準備ください）  
\*スペア自転車の定義：メイン自転車が壊れて走行不能になった場合のみに使用できる車両です。
- ⑬補助輪の使用は禁止です。
- ⑭子どもがチームに属し、身体的理由によりメインのママチャリを安全に運転できない“小さなお子様”に対する救済措置として、子ども専用自転車（補助輪使用不可）を使用できます。  
子どもがライダーとして走行される場合は、保護者の責任の下、安全を確保するため、保護者の伴走を義務付けます。
- ⑮子どもと一緒に乗る事を前程としたチャイルドシート付き自転車を使用する場合、原則チャイルドシートを外した状態で参加してください。やむを得ずチャイルドシートを装着したまま参加する場合は子どもを同乗してレースに参加することはできません。
- ⑯電動アシスト付車両もこれらの 規定を適用します。





基本車両規定一覧表

適 合		不 適 合
		 ひし形のスポーツフレームはNG
		 サスペンション付きはNG
		 折り畳み自転車はNG
	 ※電動アシストクラスのみ 電動アシスト付き自転車	 24インチ未満なのでNG
 ※チャイルドシート付き自転車 ※子どもと同乗走行はできません		

### [ライダーの装備]ライダーに関する装備厳守は次のとおりです。

※ライダー交代がスムーズに行えるよう、複数セット用意される事を推奨します。

- 1) ヘルメットはあごひもの付いたもので、SGマーク、CEマーク、JCFマークのいずれかが着いていること。
- 2) グローブ（軍手可、指出し不可）、運動靴の装備は厳守とします。サンダル・ヒール等は禁止です。
- 3) 転倒に備えて、ヒザとヒジのパッドの装着を強く推奨します。

#### 小学生以下のライダーは、パッド装着厳守です。

- 4) 仮装（コスチュームなど）による参加は認めますが、車両の前後左右にはみ出すような衣装は禁止とします。



### [走行時の注意事項]

- 1) 走行においての基本理念は「譲り合い」と「弱者優先」です。お互いで声を掛け合うなどに配慮してください。特に小さな子ども、女性、未成年のライダーも参加されていますので、追い越しの際は、十分な車間距離と安全を確保したうえで追い抜きをしてください。
- 2) 走行中に他の選手と接触したり、走行を妨げたりなど危険行為を慎みましょう。万が一、その様な事になった場合は、一言「ごめんなさい」「すみません」の言葉をかけましょう。
- 3) コーナー進入時には周囲を見渡し、追い越す際には「右（左）側から追い越します」や「ベルを鳴らす♪」などひと声かけることで、接触事故を未然に防ぎましょう。
- 4) 小さな子どもも参加しております。子どもを追い越す際は十分な車間を取り、安全を確保し、子ども優先で追い抜きをお願いします。
- 5) レース中にけがを負った際には、無理に動かず救援をお待ちください。動かすことによってけがが悪化する恐れがあります。必要に応じて救護本部へ搬送します。救護本部の判断によっては、場外の病院へ搬送する場合があります。
- 6) レース中に起こった事故において、相手に責任を追及したり、損害を要求することはできません。たとえ自分に非がなくとも、レース中に起こった事故の責任は全てそれぞれ「50：50」の原則で処理されます。主催者側でも損害保険には加入しますが、**参加者自身でも保険加入する事を推奨します。**
- 7) コース上での**逆走は禁止**です。
- 8) ライダーの運転中における**写真撮影及び携帯電話の使用は禁止**です。
- 9) **飲酒運転は即失格**です。



### [コース内の注意個所の走行]

- 1) 転倒事故を減らすためサドルの高さを規定しています。(車両規定参照)
- 2) ママチャリで視界の広い通路を走ると、スピード感覚がマヒしてしまいます。スピードが出ていても気づかず「**危険速度領域**」に達してしまうことがあります。コース内では無理をせず、自分の技量に見合った走行を心掛けるようにしてください。
- 3) 本コースは急カーブや道幅が狭い箇所があります。コースから絶対にはみ出さないようにしてください。練習走行時にコースの状況を確認するなど安全走行を心掛けるようにしてください。
- 4) コーナーでの事故救出作業について
  - 接触、転倒、落車事故が発生した場合は、事故現場からしっかりと距離をとった走行ラインで走行してください（例：コース左側で事故が起こった場合、右側を走行）。
  - スタッフがいる場合は、スタッフの指示に従って走行してください。
  - 救急搬送を要する事故が起こった際は、緊急車両が走行します。
  - 緊急車両が走行する際は、**車両スピーカーによるアナウンスを行いながら走行**しますので、**追い越し禁止の減速走行**のうえ、コースの**左側を走行**してください。
  - 事故現場付近は、**大会スタッフの指示にしたがって走行**してください。

### [チームメンバー待機エリア内ルール]

チーム毎に5m×5mのスペースを基準とし提供します。応援団もチームメンバー待機エリアを利用してください。

テント・テーブル等、待機エリアで使用する備品は各チームでご用意ください

- 1) 会場内は**焚き火、炭火は禁止**。電磁調理器やホットプレートの使用は可能です。

※**火気には十分にご注意ください**。電源は各自でご用意ください。

- 2) 各チームで発生したゴミは必ず持って帰ってください。

**会場内の清掃・美化についてご協力をお願いします。**

- 3) 5m×5mを基準としチームメンバー待機エリアスペースのみ提供します。(当日案内板参照)
- 4) チームメンバー待機エリア内での飲食は可能です。

### [待機エリア周辺とリレー方法]

- 1) リレーゾーン内は、**追い越し禁止・立ちこぎ禁止**とし、いつでも停止できる安全な速度で走行してください。
- 2) リレーゾーンは「**交代時のみ**」入る事ができます。交代する車両が目の前で止まるまで、エリアへ入らないでください。
- 3) リレーゾーンエリアで修理作業など行わないでください。
- 4) コース内での**応援は禁止**です。
- 5) リレーゾーン内は、飲食及びテントや椅子の設置は禁止します。

### [大会スケジュール表]

スケジュール  
2026  
**3/29**

7:00 ~ 8:30	受付(時間厳守)	
7:15 ~ 9:15	車検	
7:15 ~ 9:30	練習走行	
9:00 ~ 9:30	ブリーフィング	全チーム代表者参加
9:30 ~	開会式	全チーム参加
10:00 ~ 15:00	5時間耐久レーススタート	
15:30 ~ 16:30	表彰式/大会終了(予定)	